

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом директора
от 31.08.2022 г. № 70 о.д.

РЕЖИМ **занятий обучающихся в МОУ Деяновской ОШ**

1. Учебный год в МОУ Деяновской ОШ начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

2. Продолжительность учебного года на уровнях начального общего и основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти/полугодия.

3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

4. Обучение проводится в первую смену.

5. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

6. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – 4 урока и один раз в неделю 5 уроков;
- для обучающихся 2–4 классов – 4 урока и один раз в неделю 5 уроков при 5-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5–7 классов – не более 7 уроков;
- для обучающихся 8–9 классов – не более 8 уроков.

7. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

8. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся на уровне начального общего образования основные предметы (математика, русский и

иностранного языка, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся на уровне основного общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–9 классов – на 2–4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

9. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

10. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, кроме 1 класса составляет 45 минут.

11. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый);

- после 2 урока организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут;

- в феврале месяце устанавливаются дополнительные недельные каникулы;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

12. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

13. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) – 20 минут.

14. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором организации, осуществляющей образовательную деятельность, по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

15. Посещение обучающимся занятий более чем в 2 объединениях дополнительного образования не рекомендуется.

16. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения.

17. Иные особенности режима занятий обучающихся в организации, осуществляющей образовательную деятельность, устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

Принято решением педагогического совета
протокол от 31.08.2022 г. № 1
с учетом мнения Совета обучающихся
протокол от 31.08.2022 г. № 1
с учетом мнения Совета родителей
протокол от 31.08.2022 г. № 1

Пронумеровано, пронумеровано и скреплено
печатью
лист
директор
Терникова С.В.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 479392069178180993905932985988858338549683813670

Владелец Терникова Светлана Викторовна

Действителен с 30.03.2023 по 29.03.2024