|  |
| --- |
| **Подтягивание**  |
| Елисеев Иван **50 р.** 2004 г.  | Филинкина Ольга **20р.** 2004г. |
| **Отжимание от пола** |
| Спиридонов Сергей **65р.** 2007  | Капитонова Анна **40 р.** 2001 г. Козокина Мария **40 р.** 2003 г.  |
| **Пресс** |
| Остренин Александр **131р.** 2014 | Кузнецова Екатерина **49р.** 2014 |
| **Прыжки с места в длину** |
| Елисеев Иван **2.70** 2004 г. | Кузнецова Екатерина **2.05** 2014г.  |
| **Прыжки с разбега в высоту** |
| Елисеев Иван **1.40** 2004 г. | Кузнецова Екатерина **1.20** 2015 |
| **Прыжки с разбега в длину** |
| Елисеев Иван **4.90** 2004 г. | Кузнецова Екатерина **3.60** 2015 |
| **Прыжки с места через планку** |
| Мурзинский Алексей **1.20** 2014 г. | Кочеткова Вера **85**  2014 г.Кузнецова Екатерина **85**  2014 |
| **Метание мяча на дальность**  |
| Мурзинский Александр **50** 2011 | Мельникова Дарья **40** 2014г. |
| **Гибкость**  |
| Щербаков Александр **16** 2013г. | Кузнецова Валентина **17** 2015г. |
| **Упражнения на перекладине ( подъем – переворот)** |
| Остренин Александр **16р.** 2014 |  |
| **Бег 100 м.** |
| Иванов Иван **11.6** 2009 г. | Филинкина Ольга **13.9** 2005г. |
| **Бег 60 м.** |
| Корнев Александр **8.6** 2012г. | Гордеева Нина **8.8** 2012г. |
| **Бег 50 м.** |
| Иванов Иван **7.1** 2006 г. | Филинкина Ольга **8.1** 2003 г. |
| **Бег 40 м.**  |
| Иванов Иван **6.8** 2005 г. | Немчанинова Яна **6.6** 2011 г. |
| **Бег 30 м.**  |
| Иванов Иван **3.8** 2010 г. | Иванова Мария **4.5** 2010 г. |
| **Челночный бег 3\*10 м.**  |
| Корнев Александр **7.5** 2012г. | Кочеткова Вера **7.6** 2012г. |
| **Челночный бег 4\*9 м.** |
| Елисеев Иван **9.0** 2003г. | Козокина Юлия **10.4** 2004г. |
| **Шахматы**  |
| Патыкин Алексей 2012 – 2013г. Комарова Евгения 2016-2017г.  |
| **Шашки** |
| Докукина Анна 2010 - 2011г. |
| Самарина Юлия 2012 – 2013 г. |

|  |  |
| --- | --- |
| **2011 год** **Иванов Иван**  | **2011 год** **Иванова Мария** |
| **2012 год** **Ведин Владимир**  | **2012 год****Алексеева Виктория**  |
| **2013 год****Корнев Александр** | **2013 год****Немчанинова Яна** |
| **2014 год****Корнев Александр** | **2014 год****Кузнецова Екатерина** |
| **2015 год** | **2015 год** |
| **2016 год** | **2016 год** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Докукин Дмитрий** | **Мурзинский Алексей** |
| **Лячканова Елена**  | **Гроздев Дмитрий** |
| **Лячканов Иван** | **Семенов Илья** |
| **Логинов Иван** | **Немчанинова Яна** |
| **Дмитриев Игорь** | **Иванова Татьяна** |
| **Борунова Ксения** | **Кочеткова Вера** |
| **Анисимова Анна** |  |
| **Апурин Артем** |  |
| **Егорова Олеся** |  |
| **Еранова Александра** |  |
| **Майорова Елизавета** |  |
| **Суворов Андрей** |  |