



Паспорт СПОРТИВНОГО ЗАЛА

Назначение спортивного зала

Спортивный зал – сложная функциональная система, назначение которой – рациональная организация образовательно-воспитательного процесса направленного на физическое развитие воспитанников.

Спортивный зал оборудуется системой средств физического развития, мебелью, приспособлениями, игровым и спортивным оборудованием.

Задача спортивного зала – создавать все необходимые

Общие требования к спортивному залу

1. Наличие нормативной документации на открытие и функционирование спортивного зала:

- приказа об открытии спортивного зала и его функционировании для обеспечения условий успешного выполнения образовательной программы;
- приказа о назначении ответственного спортивного зала;
- паспорта спортивного зала, оформленного с указанием функционального назначения, имеющегося в нем оборудования, приборов, технических средств, наглядных пособий, методических пособий, дидактических материалов;
- инвентарной и дефектной ведомости на имеющееся оборудование и инвентарь;
- правил техники безопасности при работе в спортивном зале;
- правил пользования спортивным залом воспитанниками;
- акта приемки спортивного зала администрацией ОУ на предмет подготовки к функционированию;
- плана работы кабинета на учебный год и перспективу;
- аналитического материала о выполнении образовательной программы по профилю кабинета в текущем учебном году;
- самоанализа работы спортивного зала инструктором по физической культуре;
- планируемых мер по устранению выявленных недостатков в работе спортивного зала.

2. Соблюдение техники безопасности и санитарно-гигиенических норм в спортивном зале.

3. Соблюдение эстетических требований к оформлению спортивного зала:

- оптимальная целесообразность организации пространства;

Обеспеченность условий для успешного выполнения воспитанниками требований к образовательной подготовке на базе спортивного зала.

1. Обеспеченность игровым и спортивным оборудованием, дидактическими материалами раздаточным материалом в соответствии с образовательной программой.

2. Обеспеченность системой педагогической диагностики для мониторинга выполнения требований образовательной программы.

3. Стендовый материал спортивного зала: образцы успешного выполнения воспитанниками требований образовательных стандартов, результаты конкурсов, соревнований выполнения воспитанниками творческих заданий и др.

4. Стендовый материал спортивного зала: рекомендации, консультации, семинары для педагогов, родителей.

5. График работы спортивного зала по обязательной программе, индивидуальным занятиям с воспитанниками и одаренными детьми, кружковой работы.

Санитарно-гигиенические требования к спортивному залу.

1. Спортивный инвентарь, размещенный в зале, протирают увлажненной ветошью. После каждого занятия спортзал проветривают не менее 10 минут. Спортивные маты ежедневно протирают мыльно- содовым раствором

1. Освещение спортивного зала.

Для максимального использования дневного света и равномерного освещения рекомендуется:

- не закрашивать оконные стекла;
- не расставлять на подоконниках цветы - их следует размещать в переносных цветочницах высотой 65-70 см от пола или подвесных кашпо в простенках окон;
- очистку и мытье стекол проводить 2 раза в год (осенью и весной).

3. Отделка спортивного зала

Для отделки учебных помещений используются отделочные материалы и краски, создающие матовую поверхность с коэффициентом отражения:

- для потолка - 0,7-0,8; для стен - 0,5 - 0,6;
- для пола - 0,3-0,5.

Следует использовать следующие цвета красок:

- для стен учебных помещений - светлые тона желтого, бежевого, розового, зеленого, голубого;
- для мебели (парты, столы, шкафы) - цвета натурально дерева или светло-зеленый;
- для дверей, оконных рам - белый

5. Воздушно-тепловой режим.

Площадь исправно работающих фрамуг и форточек должна быть не менее 1/50 площади пола.

Фрамуги и форточки должны функционировать в любое время года.

Длительность сквозного проветривания определяется погодными условиями, а до начала и после занятий осуществляется сквозное проветривание.

Длительность сквозного проветривания учебных помещений
в зависимости от температуры наружного воздуха

Наружная Температура	Длительность проветривания помещений (мин.)	
	в малые перерывы	в большие перерывы
от +10°C до +6°C		15-20
	4-10	15-20
от +5°C до 0°C	3-7	10- 15
	3-7	10- 15
от 0°C до -5°C	2-5	10-15
	2-5	10-15
от -5°C до -10°C	1-3	10-15
	1-3	10-15
ниже -10°C	1-1,5	5-10
	1-1,5	5-10

При температуре наружного воздуха более +10°C целесообразно проводить НОД при открытых фрамугах и форточках.

Температура воздуха в помещении должна составлять:

> в спортзале и комнатах для проведения секционных занятий -17-20 С;

Перепад температуры воздуха в помещении, как по вертикали, так и по горизонтали не должен превышать 2-3 С.

НОД следует проводить в хорошо аэрируемых залах. Для этого необходимо во время НОД в зале открывать одно -два окна с подветренной стороны при температуре наружного воздуха выше +5 С и слабом ветре. При более низкой температуре и большей скорости движения воздуха занятия в зале проводятся при открытых фрамугах, а сквозное проветривание - во время перемен в отсутствие учащихся.

При достижении в помещении температуры воздуха в 15-14 С проветривание зала следует прекращать.

В помещениях общеобразовательных учреждений относительная влажность воздуха должна соблюдаться в пределах 40-60%.

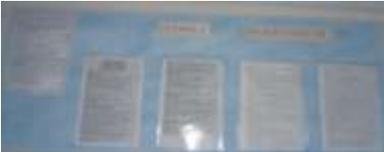
Общие сведения

1. Ф.И.О. заведующего кабинетом:	Иванова Марина Васильевна
2. Ф.И.О. учителей, работающих в спортивном зале:	1.Пушкина Ольга Ивановна 2.Елисеева Светлана Рудольфовна 3.Лапшова Татьяна Евгеньевна 4.Козокана Надежда Васильевна 5. Чилеева Любовь Ивановна 6.Капитонова Светлана Юрьевна
3. Площадь спортивного зала Длина Ширина	153 кв.м 18 метров 8.50
4. Площадь инвентарной	12 кв.м
5. Площадь гардеробной	6 кв.м (оборудована крючками для одежды и лавочками для сидения)
6. Санитарные узлы	2
7. Тип покрытия спортивного зала	деревянный Целостность пола соответствует нормативным требованиям
8. Расположение спортивного зала	1 этаж
9.Высота помещения	9 метров
10. Отделка помещения (стены)	Окрашены в серый цвет
11. Микроклимат: - Вентиляция - - Температура воздуха Влажность	Естественная 14-25 С 55-62%
11. Проветривание	до уроков, на переменах, по окончанию уроков
12. Уровень шума	не более 50 Дб
13. Освещение: - Искусственное освещение - - Тип светильников – - Размещение светильников – - Мощность – - Уровень искусственной освещенности на рабочем месте –	общее энергосберегающие по стенам рядами 100Вт соответствует нормам
13. Система отопления	газовая
14.Система пожарной сигнализации	есть
15.Огнетушитель	есть
16.Электрические розетки	2
17.Количество окон	10
18.Количество ламп накаливания	7
19.Параллели, для которых оборудован спортзал	1-9 класс

Оборудование спортивного зала

№	Наименование	Количество
1.	Рулетка 5 м	1
2.	Коврики гимнастические	3
3.	Обручи металлические	10+3 (мал.)
4.	Обручи пластмассовые	5
5.	Волейбольные мячи	10
6.	Баскетбольные мячи	10
7.	Мячи гандбольные	2
7.	Мячи футбольные	10
8.	Ворота для мини футбола	2
9.	Ворота для хоккея	2
7.	Резиновые мячи (средние)	3
8.	Мячи для метания	6
9.	Мячи для метания в цель	6
10.	Набивные мячи	15
11.	Лыжи пластиковые	26 пар.
12.	Лыжные палки	20 пар
13.	Лыжные ботинки: 35 размер 37 размер 38 размер 39 размер 40 размер 41 размер 42 размер 43 размер 45 размер	27 пар 1 пар. 5 пар. 5 пар. 8 пар 7 пар. 2 пар. 2 пар. 3 пар. 1 пар.
	Лыжи для начальных классов	13 штук
14.	Гимнастические палки	14
15.	Волейбольная сетка	2
16.	Баскетбольные щиты	2
17.	Баскетбольные сетки	2
18.	Канат	1
19.	Конь гимнастический	1
20.	Козел гимнастический	2
21.	Гимнастический мостик	1
22.	Гимнастическое бревно	1
22.	Гранаты для метания 700г.	3
23.	Гранаты для метания 500г.	3
24.	Гимнастические лавочки	2
25.	Перекладина	1
26.	Брусья	1

27.	Секундомер	3
28.	Свисток	2
29.	Штанга	1
30.	Маты	9
31.	Стойки для прыжков в высоту	2
32.	Планка для прыжков высоту	1
33.	Набор для бадминтона	5
34.	Теннисная сетка	1
35.	Теннисный стол	2
36.	Ракетки для тенниса	3 пар.
37.	Качек для мячей	2
38.	Кольца гимнастические	1 пар
39.	Мячи гимнастические	12
40.	Ролик для пресса	3
41.	Гантели по 5кг.	6
42.	Эспандеры	3
43.	Кегли	10
44.	Тренажеры для талии	5
45.	Стенки гимнастические	3
46.	Скакалки 3м.	10
47.	Скакалки 1.80	10
48.	Кубики пластмассовые	2
49.	Боксерская груша	1
50.	Боксерские перчатки	3 пар.
51.	Эстафетные палочки	3 пар
52.	Аптечка	1
53.	Гимнастические доски для пресса	3
54.	Мячи футбольные	4
55.	Флажки разметочные	5
56.	Конусы для разметки полей	10
57.	Мячи для бадминтона	7
58.	Воланчики для бадминтона	3
59.	Шашки	4
60.	Фитболы	11
	РАБОЧЕЕ МЕСТО УЧИТЕЛЯ	
1.	Стол	1
2.	Стул (мягкий)	1
3.	Шкаф для книг	1
4.	Магнитофон SHARP (кассетный)	1
5.	Кассеты	5
6.	Диски с презентациями и видеофильмами по основным разделам и темам учебного предмета «Физическая культура» Волейбол - НИРО Футбол – НИРО Баскетбол – НИРО Футбол – НИРО	5

7.	Подсобное помещение для хранения инвентаря и оборудования	1
8.	Раздевалка общая	1
СТЕНДЫ		
1.	Техника безопасности 	1
2.	Наши достижения  	2
3.	ГТО 	1
4.	Спортивная жизнь школы 	1

Перспективный план развития спортивного зала на 2017 - 2018 г.

№	Что планируется	сроки	Ответственные	Результат
1.	Косметический ремонт спортивного зала	июль	Иванова М.В.	+
2.	Обновление картотеки подвижных игр	В течение года	Иванова М.В	+
3.	Обновление дидактических, наглядных демонстрационных пособий	В течение года	Иванова М.В	+
4.	Пополнение материала для использования в работе здоровьесберегающих технологий	В течение года	Иванова М.В	
5.	Составление картотеки сценариев праздников, развлечений	В течение года	Иванова М.В	
6.	Приобретение спортивного оборудования	В течение года	Иванова М.В	
7.	Провести учет учебного инвентаря, имеющегося в спортивном зале	1 неделя	Иванова М.В	
8.	Провести профилактический осмотр спортивного оборудования	1 неделя	Иванова М.В	
9.	Составить график работы спортивного зала	1 неделя	Иванова М.В	
10.	Обновить медикаменты в аптечке.	1 неделя	Иванова М.В	
11.	Провести инструктажи по технике безопасности и правилам работы в спортивном зале.	До 10.09	Иванова М.В	
12.	Составить паспорт и план работы.	1 неделя	Иванова М.В	
13.	Составить расписание спортивных кружков.	1 неделя	Иванова М.В	
14.	Обновить тематическое планирование для 7 класса	До 29 08	Иванова М.В	
15	Проверить обеспеченность учащихся учебниками	1 неделя	Иванова М.В	

16.	Сменить материалы по подготовке к промежуточной аттестации.	В течение года	Иванова М.В	
17.	Участвовать в районном методическом объединениях	В течение года	Иванова М.В	
18.	Оказывать методическую помощь учащимся в подготовке к олимпиаде по физической культуре	октябрь	Иванова М.В	
19.	Провести соревнования различного уровня.	В течение года	Иванова М.В	

Расписание работы спортивного зала

2017 – 2018 уч. год

№ врем я	Дни недели					
	понедельни к	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
1. 8.30 – 9.15	5 класс Иванова М.В.	9 класс Иванова М.В.	4 класс Чилеева Л.И.	6 класс Иванова М.В.	7 класс Иванова М.В.	8 класс Иванова М.В.
2. 9.25 – 10.10		2 класс Лапшова Т.Е.	2 класс Лапшова Т.Е.	4 класс Чилеева Л.И.	3 класс Елисеева С.Р.	9 класс Иванова М.В.
3. 10.30 – 11.15	7 класс Иванова М.В.	3 класс Елисеева С.Р.	3 класс Елисеева С.Р.	8 класс Иванова М.В.	1 класс Пушкина О.И.	2 класс Лапшова Т.Е.
4. 11.35 - 12.20	6 класс Иванова М.В.	7 класс Иванова М.В.	1 класс Пушкина О.И.	1 класс Пушкина О.И.	5 класс Иванова М.В.	4 класс Чилеева Л.И.
5. 12.30 - 13.15	9 класс Иванова М.В.	5 класс Иванова М.В.	ГПД Капитонова С.Ю.	ГПД КапитоновС. Ю.	ГПД Капитонов С.Ю.	
6. 13.25 - 14.10	8 класс Иванова М.В.	6 класс Иванова М.В.	ГПД Козокина Н.В.	ГПД Козокина Н.В.	ГПД Козокина Н.В.	
7. 14.15 - 15.00				Подвижные игры (5 – 6) Иванова М.В.	Спортивн ые игры (7-9 кл.) Иванова М.В.	

Поурочные, тематические, календарно – тематические планы.

№	Автор	Название книги
1.	Бондаренкова Г.В., Коваленко Н.И., Уточкин А.Ю. Волгоград: Учитель, 2007.	Поурочные планы 5 класс
2.	Бондаренкова Г.В., Коваленко Н.И., Уточкин А.Ю. Волгоград: Учитель, 2005.	Поурочные планы 6 класс
3.	Бондаренкова Г.В., Коваленко Н.И., Уточкин А.Ю. Волгоград: Учитель, 2007.	Поурочные планы 7 класс
4.	Бондаренкова Г.В., Коваленко Н.И., Уточкин А.Ю. Волгоград: Учитель, 2005.	Поурочные планы 8 класс
5.	Бондаренкова Г.В., Коваленко Н.И., Уточкин А.Ю. Волгоград: Учитель, 2005.	Поурочные планы 9 класс
6.	В.И. Лях, Физическая культура. –5-ое изд. М.: «Просвещение», 2016г.	Рабочие программы. Предметная линия учебников М.Я.Виленского, В.И. Ляха 5-9 классы
7.	Под редакцией М.Я. Виленского Москва. Просвещение.	Учебник для учащихся 5 - 6 - 7 классов общеобразовательных учреждений
8.	Под редакцией В.И. Ляха Москва. Просвещение.	Учебник для учащихся 8 – 9 классов общеобразовательных учреждений

КАТАЛОГ

БИБЛИОТЕКИ КАБИНЕТА

№	Автор	Название книги
1.	Ежи Талага	Энциклопедия физических упражнений
2.	Олимпийский комитет России	Твой олимпийский дневник
3.	К.Р.Мамедов	Физкультура для учащихся специальных медицинских групп.
4.	П.А. Киселев	Методы безопасности на уроках физической культуры
5.	М. В. Видякин	Физкультура внеклассные мероприятия в школе.
6.	В.Я.Лысова, Т.С. Яковлева, М.Б. Зацепина, О.И. Воробьева	Спортивные праздники и развлечения.
7.	Г.П. Болонов Н.В. Болонова	Сценарии спортивно- театральных праздников.
8.	И.А. Гуревич	300 соревновательно – игровых заданий по физической культуре.
9.	А.Н. Каинов	Организация и проведение олимпиад 9 – 11 классы
10.	Диски: с презентациями и видеофильмами по основным	6 штук

Папки по физической культуре

№	Название папки
1.	<p>Нормативно – правовые документы, регламентирующие безопасность занятий физической культурой и спортом.</p> <ol style="list-style-type: none">1. Федеральные требования к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников.2. Правила безопасности по физической культуре и спорту в образовательных школах.3. Государственный стандарт РФ ГОСТ Р 52024 – 2003 «Услуги физкультурно – оздоровительные и спортивные. Общие требования».4. Государственный стандарт РФ ГОСТ Р 52025 – 2003 Услуги физкультурно – оздоровительные и спортивные требования безопасности потребителей.5. Федеральный закон РФ от 17.07.1999г. № 181 – ФЗ «Об основах охраны труда Российской Федерации»6. Требования к оснащению образовательного процесса в соответствии с содержательным наполнением учебных предметов федерального компонента государственного стандарта общего образования.7. Положение об общероссийской системе мониторинга состояния физического здоровья населения, физического развития детей, подростков и молодежи.8. Методическое письмо о преподавании учебного предмета «Физическая культура» в условиях введения федерального компонента государственного стандарта общего образования.9. Правила безопасности занятий по физической культуре и спорту в общеобразовательных школах.10. <u>ЖУРНАЛ</u> - регистрации несчастных случаев с учащимися.11. <u>ЖУРНАЛ</u> – регистрации результатов испытаний спортивного инвентаря, оборудования.12. <u>ЖУРНАЛ</u> – регистрации прохождения инструктажа по технике безопасности на занятиях физической культурой и спортом с учащимися и воспитанниками.13. <u>ЖУРНАЛ</u> – инструкций по технике безопасности на уроках физической культуры.14. Гигиенические требования к условиям обучения в ОУ.15. Информация по ФЦП « Развитие физической культуры и спорта в РФ на 2006 – 2015 годы »16. Формы занятий физическими упражнениями на примере школы.

17. Структура и построение учебно – тренировочного занятия по физической культуре .
18. Анализ уроков физическая культура.
19. Лист наблюдения и оценка урока физической культуры.

20. Педагогические требования к современному уроку физической культуры.
21. Дозировка нагрузки на уроке физкультуры .
22. Письмо от 31 октября 2003г. № 13-51-263/123
23. Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой.

2. Сценарии разработки

3. Открытые уроки

4. ЖУРНАЛ учета группы здоровья учащихся

5. Рефераты, доклады.

6. Физическая культура

7. Паспорт кабинета

8. Рабочая программа по физической культуре

9. Наши достижения (грамоты, дипломы)

10. Патриотические конкурсы

11. Общешкольные соревнования

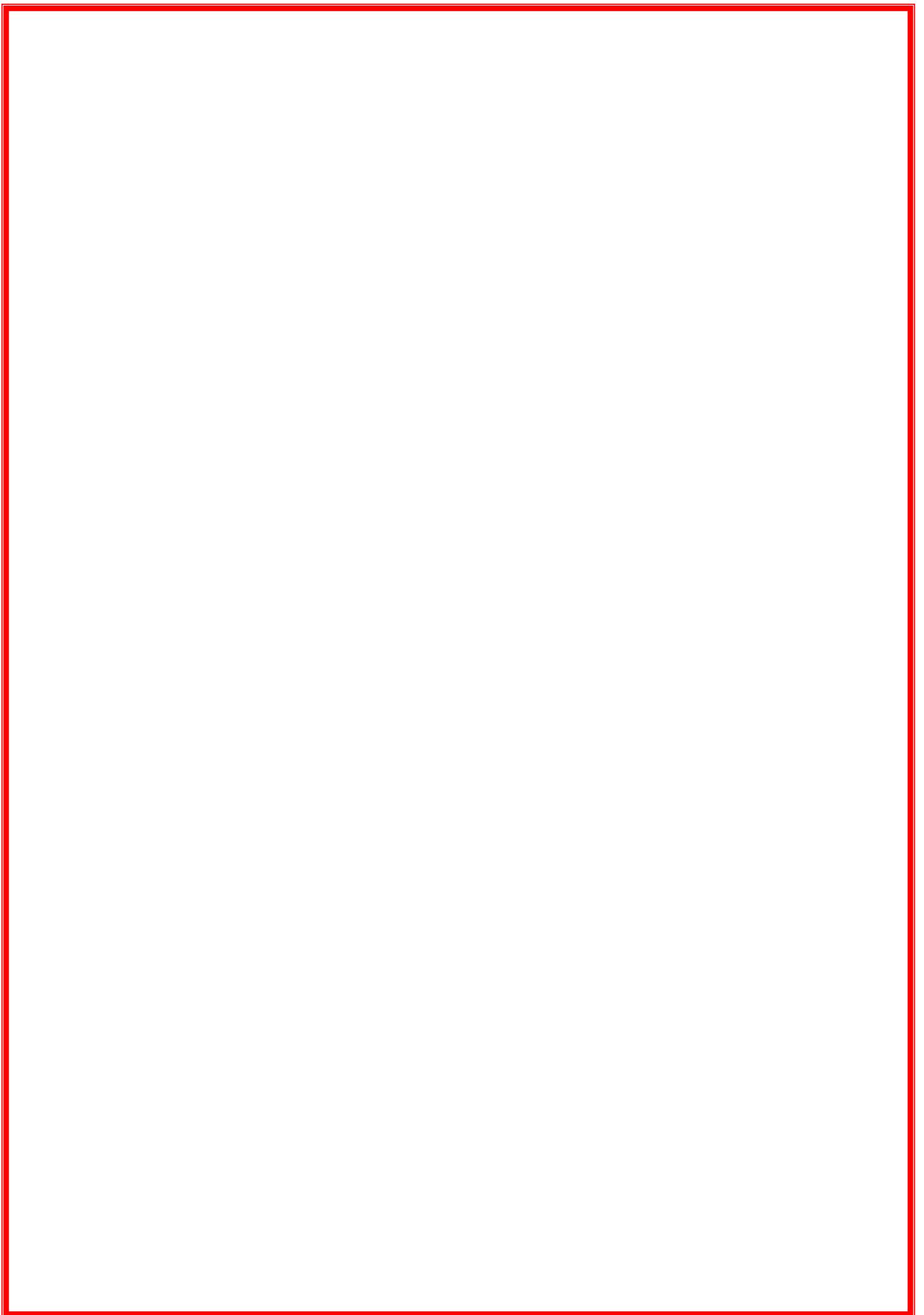
12. Районные соревнования

13. Учебные нормативы

14.	Сегодня на уроке
15.	Рабочая программа кружка «Подвижные игры»
16.	Рабочая программа кружка «Спортивные игры»
17.	<u>ЖУРНАЛ</u> учета кружка «Подвижные игры»
18.	<u>ЖУРНАЛ</u> учета кружка «Спортивные игры »
19.	Разработки уроков
20.	Положения.
21.	Недели здоровья
22.	Портфолио учителя физической культуры – Ивановой Марины Васильевны
23.	Каталог творческих работ учащихся

График проветривания спортивного зала

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	9.15 – 9.25				
2	10.10 – 10.30 - влажная уборка				
3	11.15 – 11.35				
4	12.20 – 12.30				
5	13.15 – 13.25				
6	14.10 – 14.20 - влажная уборка				



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575886

Владелец Терникова Светлана Викторовна

Действителен с 05.03.2022 по 05.03.2023